

VORES VEN HAR PKU

En social historie for
klassekammerater



Sarah H. Gallagher, Ed.M., NCSP
Oversat af Louise Rømer

FOR UNDERVISERE:

Hvad er en social historie?

En social historie er en kort og enkel fortælling, der beskriver en specifik social situation eller en forventet adfærd. Den er som regel skrevet ud fra et barns perspektiv for at hjælpe barnet med at genkende sociale signaler, forstå forventninger og lære passende reaktioner i forskellige situationer.

Målet med denne sociale historie er at hjælpe dine elever med at lære om og skabe et imødekommende klasse miljø, for elever med PKU og andre kostmæssige forskelle.

Hvad er PKU?

Phenylketonuri, eller PKU, er en sjælden genetisk sygdom, hvor en persons krop ikke kan nedbryde en aminosyre kaldet phenylalanin. Aminosyrer er byggestenene i proteiner, og phenylalanin findes i de fleste fødevarer.

Når en person har PKU, ophobes phenylalanin i blodet, fordi kroppen ikke kan nedbryde det hurtigt nok. Over tid kan for meget phenylalanin forårsage hjerneskade, herunder udviklingsforsinkelser og neurologiske symptomer.



VORES VEN HAR PKU

En social historie for klassekammerater

Sarah H. Gallagher, Ed.M., NCSP

Oversat af Louise Rømer

I vores klasse, har vi mange venner.

Vi er alle ens på mange måder, og hver af os har noget, der gør os helt speciel.



En af vores venner har noget, der hedder **PKU**.

Hvad betyder det?

Vores kroppe har brug for protein for at blive stærke. Men nogle børn med PKU kan ikke bruge alt proteinet på samme måde som andre. Derfor skal de være ekstra forsigtige med, hvad de spiser, så de kan have det godt og blive raske.



De spiser mad, som ikke har
så meget protein.



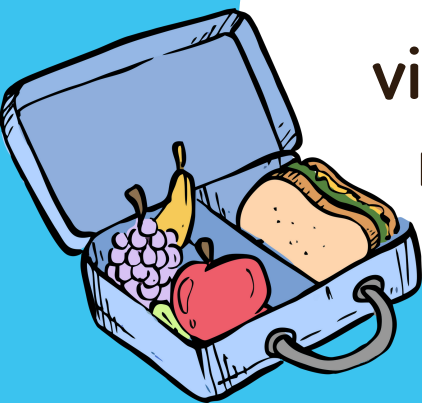
Det betyder, at de ikke kan
spise kød, ost eller nogle af
de andre ting, som jeg måske
godt kan lide at spise.



Vores ven skal være meget forsigtig med, hvor meget protein de spiser, så deres krop kan være sund og glad.



Maden som vores ven spiser, kan se lidt anderledes ud, men det er helt i orden. Det er vigtigt, at vores ven spiser den mad, der er bedst for deres krop, **ligesom jeg gør.**





Nogle børn med PKU
drikker en særlig drik, der
hjælper dem med at vokse
store og stærke.



Selve drikken kan også kaldes
"shake" eller "aminosyre" – men alle
med PKU ved, at denne drik er med
til at holde dem sunde og raske.



Vores vens drik kan måske se og lugte lidt anderledes ud end det jeg drikker, men jeg ved, at den er meget vigtig for deres krop.

Jeg kan være sød og hjælpsom overfor min ven.

Hvis min ven spiser noget andet, behøver jeg ikke at være bekymret – det er bare en del af, hvordan de passer på deres krop. Hvis jeg har spørgsmål, kan jeg stille dem på en venlig og respektfuld måde.



Jeg deler ikke min mad med min ven, fordi nogle madvarer, der er gode for mig, ikke er gode for dem. Men det er helt okay! Vi kan stadig dele legetøj, lege og grine sammen.



Vi er alle venner!

Selvom vores ven spiser noget mad, der er lidt anderledes og har en særlig drik, kan de stadig lege, løbe og lære ligesom os alle sammen. Vi har det sjovt sammen hver dag!



Vores ven med PKU spiser mad, der er lidt anderledes, men de er en del af vores klassefamilie. Vi kan altid være søde, stille spørgsmål og lære om hinanden.





Husk, alle er forskellige og det er
dét der gør os til noget helt specielt!



OM FORFATTEREN:

Sarah H. Gallagher er en nationalt certificeret skolepsykolog og mor til tre børn, hvoraf det ene har PKU. Hun arbejder som Direktør for Community Engagement for National PKU Alliance.

For mere information om PKU, inklusive information og tips til undervisere, kan man besøge:

www.npkua.org
(United States)

<https://pku.dk/>
(Danmark)



National PKU alliance (NPKUA)
arbejder på at forbedre livet
for personer med PKU og
arbejde hen i mod en kur.

