

# Merudgiftsskema for børn og voksne med PKU pr. måned opdelt i hhv. basisvarer og specialvarer

## Center for PKU - 2018

De udvalgte produkter er kun en måde at sammensætte kosten på. Center for PKU opfordrer til tæt dialog med familierne for afklaring af det konkrete og individuelle behov - spiser barnet/den unge eks. de madvarer der står på skemaet.

	Enheder	0-1 år antal enheder	1-3 år antal enheder	4-6 år antal enheder	7-9 år antal enheder	10-14 år antal enheder	15-17 år antal enheder	18 år + antal enheder	graviditet antal enheder	18 år + LNAA-tabl antal enheder
LP mælk : Harifen/Loprofin / Stk	1 enhed = 200 ml	30	60	60	60	60	60	60	60	60
Lavprotein Mel : Blå Finax / Kg		1,5	3	5	6	7	7	7	7	7
Husk / Ballastomax / g			0,25	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Kiks/Kage / Antal pakker		1	2	3	3	3	3	3	3	3
Pasta/Ris / Antal pakker á 500 g		1	2	3	4	5	5	5	5	5
Æggestatning / Antal dåser	1 ds = 500 g		1	1	1	1	1	1	1	1
Erstatnings-Yoghurt / Stk	1 stk = 500 g		1	1	1	1	1	1	1	1
Babygrød / Stk	1 stk = 360 g	2								
LP-breakfast	1 stk = 360 g		1	1						
LP-flakes (morgenmad)	1 stk = 375 g		1	1	2	3	3	3	3	3
Burgermix	4 stk = 124 g		0,5	1	1	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
LP - Pizza bund	1 stk = 500 g = 2 alm		1	1	2	2	3	3	2	2
Pølser - Grillis	1 stk = 210 g		1	1	1	2	2	2	2	2
Pålæg - Strich Michl	1 stk = 200 g		1	1	1	2	2	2	2	2
Pålæg - nøddecreme	1 stk = 230 g		1	1	1	2	2	2	2	2
Pålæg - skiveskåret ost	1 stk = 120 g		1	1	2	2	3	3	3	3
Fiskepinde - mix	1 stk = 248 g		1	1	2	2	2	1	1	1
Urtetikadeller - mix			1	1	2	2	2	2	2	2
Chokolade, is og slik	1 stk = 100 g		1	1	2	3	3	3	2	2
Fragtomkostninger		1	2	2	2	2	2	2	2	2
Porto til Blodprøver/Stk frimærke	Forsendelse kr. 19,-	4	2	2	2	2	2	2	4	1

  

	Normal pris	0-1 år PKU pris	normal pris	1-3 år PKU pris	normal pris	4-6 år PKU pris	normal pris	7-9 år PKU pris	normal pris	10-14 år PKU pris	normal pris	15-17 år PKU pris	normal pris	18 år + PKU pris	normal pris	graviditet PKU pris	normal pris	LNAA-tabl PKU pris	normal pris
LP mælk	1 liter = 5,-	kr. 315,00	kr. 30,00	kr. 630,00	kr. 60,00	kr. 630,00	kr. 60,00	kr. 630,00	kr. 60,00	kr. 630,00	kr. 60,00	kr. 630,00	kr. 60,00	kr. 630,00	kr. 60,00	kr. 630,00	kr. 60,00	kr. 630,00	kr. 60,00
Lavprotein mel	1 kg = 8,-	kr. 68,00	kr. 12,00	kr. 135,00	kr. 24,00	kr. 225,00	kr. 60,00	kr. 270,00	kr. 68,00	kr. 315,00	kr. 84,00	kr. 315,00	kr. 84,00	kr. 315,00	kr. 84,00	kr. 315,00	kr. 84,00	kr. 315,00	kr. 84,00
Husk / Ballastomax	1 kg fibermel = 15,-			kr. 50,00	kr. 4,00	kr. 100,00	kr. 8,00	kr. 100,00	kr. 8,00	kr. 100,00	kr. 8,00	kr. 100,00	kr. 8,00	kr. 100,00	kr. 8,00	kr. 100,00	kr. 8,00	kr. 100,00	kr. 8,00
Kiks/kage	1 pk á 400 g = 15,-	kr. 40,00	kr. 15,00	kr. 80,00	kr. 30,00	kr. 120,00	kr. 45,00	kr. 120,00	kr. 45,00	kr. 120,00	kr. 45,00	kr. 120,00	kr. 45,00	kr. 120,00	kr. 45,00	kr. 120,00	kr. 45,00	kr. 120,00	kr. 45,00
Pasta/ris	1 ps á 500 g = 5,-	kr. 45,00	kr. 5,00	kr. 90,00	kr. 10,00	kr. 135,00	kr. 15,00	kr. 180,00	kr. 20,00	kr. 225,00	kr. 25,00	kr. 225,00	kr. 25,00	kr. 225,00	kr. 25,00	kr. 225,00	kr. 25,00	kr. 225,00	kr. 25,00
Æggestatning	500 g = 6 æg = 18,-			kr. 70,00	kr. 18,00	kr. 70,00	kr. 18,00	kr. 70,00	kr. 18,00	kr. 70,00	kr. 18,00	kr. 70,00	kr. 18,00	kr. 70,00	kr. 18,00	kr. 70,00	kr. 18,00	kr. 70,00	kr. 18,00
Erstatnings-Yoghurt	1 l = 16,- (1 stk = 8,-)			kr. 75,00	kr. 8,00	kr. 75,00	kr. 8,00	kr. 75,00	kr. 8,00	kr. 75,00	kr. 8,00	kr. 75,00	kr. 8,00	kr. 75,00	kr. 8,00	kr. 75,00	kr. 8,00	kr. 75,00	kr. 8,00
Babygrød	250 g = 35,- (360 g = 50,-)	kr. 200,00	kr. 100,00																
LP-breakfast	1 kg = 10,- (360 g = 4,-)			kr. 100,00	kr. 4,00	kr. 100,00	kr. 4,00												
LP-flakes (morgenmad)	375 g = 20,-			kr. 68,00	kr. 20,00	kr. 68,00	kr. 20,00	kr. 136,00	kr. 40,00	kr. 204,00	kr. 60,00	kr. 204,00	kr. 60,00	kr. 204,00	kr. 60,00	kr. 204,00	kr. 60,00	kr. 204,00	kr. 60,00
<b>Basisvarer samlet</b>		<b>kr. 668,00</b>	<b>kr. 162,00</b>	<b>kr. 1.298,00</b>	<b>kr. 178,00</b>	<b>kr. 1.523,00</b>	<b>kr. 238,00</b>	<b>kr. 1.581,00</b>	<b>kr. 267,00</b>	<b>kr. 1.739,00</b>	<b>kr. 308,00</b>	<b>kr. 1.739,00</b>	<b>kr. 308,00</b>	<b>kr. 1.739,00</b>	<b>kr. 308,00</b>	<b>kr. 1.739,00</b>	<b>kr. 308,00</b>	<b>kr. 630,00</b>	<b>kr. 60,00</b>
<b>Basisvarer fratrukket normalpris</b>		<b>kr. 506,00</b>		<b>kr. 1.120,00</b>		<b>kr. 1.314,00</b>		<b>kr. 1.314,00</b>		<b>kr. 1.431,00</b>		<b>kr. 1.431,00</b>		<b>kr. 1.431,00</b>		<b>kr. 1.431,00</b>		<b>kr. 570,00</b>	
<b>Oprundet til nærmeste 100</b>		<b>kr. 500,00</b>		<b>kr. 1.100,00</b>		<b>kr. 1.300,00</b>		<b>kr. 1.300,00</b>		<b>kr. 1.400,00</b>		<b>kr. 1.400,00</b>		<b>kr. 1.400,00</b>		<b>kr. 1.400,00</b>		<b>kr. 600,00</b>	
Burgermix	4 stk = 17,-			kr. 50,00	kr. 9,00	kr. 100,00	kr. 17,00		kr. 17,00	kr. 150,00	kr. 26,00	kr. 150,00	kr. 26,00	kr. 150,00	kr. 26,00	kr. 100,00	kr. 21,00		
LP - Pizza bund	1 stk = 12,-			kr. 70,00	kr. 24,00	kr. 70,00	kr. 24,00	kr. 140,00	kr. 48,00	kr. 140,00	kr. 48,00	kr. 210,00	kr. 72,00	kr. 210,00	kr. 72,00	kr. 210,00	kr. 72,00		
Pølser - Grillis	375 g = 31,- (210 g = 18,-)			kr. 92,00	kr. 18,00	kr. 92,00	kr. 18,00	kr. 92,00	kr. 18,00	kr. 184,00	kr. 36,00	kr. 184,00	kr. 36,00	kr. 184,00	kr. 36,00	kr. 184,00	kr. 36,00		
Pålæg - Strich Michl	300 g = 10,- (200 g = 7,-)			kr. 50,00	kr. 7,00	kr. 50,00	kr. 7,00	kr. 50,00	kr. 7,00	kr. 100,00	kr. 14,00	kr. 100,00	kr. 14,00	kr. 100,00	kr. 14,00	kr. 100,00	kr. 14,00		
Pålæg - nøddecreme	375 g = 31,- (230 g = 19,-)			kr. 66,00	kr. 19,00	kr. 66,00	kr. 19,00	kr. 66,00	kr. 19,00	kr. 132,00	kr. 38,00	kr. 132,00	kr. 38,00	kr. 132,00	kr. 38,00	kr. 132,00	kr. 38,00		
Pålæg - skiveskåret ost	1 kg = 48,- (120 g = 6,-)			kr. 100,00	kr. 6,00	kr. 100,00	kr. 6,00	kr. 200,00	kr. 12,00	kr. 200,00	kr. 12,00	kr. 300,00	kr. 18,00	kr. 300,00	kr. 18,00	kr. 300,00	kr. 18,00		
Fiskepinde - mix	450 g = 22,- (250 g = 13,-)			kr. 155,00	kr. 13,00	kr. 155,00	kr. 13,00	kr. 310,00	kr. 26,00	kr. 310,00	kr. 26,00	kr. 310,00	kr. 26,00	kr. 155,00	kr. 13,00	kr. 155,00	kr. 13,00		
Urtetikadeller - mix	500 g = 21,- (250 g = 11,-)			kr. 155,00	kr. 11,00	kr. 155,00	kr. 11,00	kr. 310,00	kr. 22,00	kr. 310,00	kr. 22,00	kr. 310,00	kr. 22,00	kr. 310,00	kr. 22,00	kr. 310,00	kr. 22,00		
Chokolade, is og slik	100 g = 20,-			kr. 70,00	kr. 20,00	kr. 70,00	kr. 20,00	kr. 140,00	kr. 40,00	kr. 210,00	kr. 60,00	kr. 210,00	kr. 60,00	kr. 210,00	kr. 60,00	kr. 140,00	kr. 40,00		
Fragtomkostninger		kr. 30,00		kr. 60,00		kr. 60,00		kr. 60,00		kr. 60,00		kr. 60,00		kr. 60,00		kr. 60,00			
Porto	Q-post 27,-	kr. 108,00		kr. 54,00		kr. 54,00		kr. 54,00		kr. 54,00		kr. 54,00		kr. 54,00		kr. 108,00			kr. 27,00
<b>specialvarer samlet</b>		<b>kr. 138,00</b>		<b>kr. 922,00</b>	<b>kr. 127,00</b>	<b>kr. 972,00</b>	<b>kr. 135,00</b>	<b>kr. 1.422,00</b>	<b>kr. 209,00</b>	<b>kr. 1.850,00</b>	<b>kr. 282,00</b>	<b>kr. 2.020,00</b>	<b>kr. 312,00</b>	<b>kr. 1.865,00</b>	<b>kr. 299,00</b>	<b>kr. 1.799,00</b>	<b>kr. 274,00</b>	<b>kr. 27,00</b>	
<b>Specialvarer fratrukket normalpris</b>		<b>kr. 138,00</b>		<b>kr. 795,00</b>		<b>kr. 837,00</b>		<b>kr. 1.213,00</b>		<b>kr. 1.568,00</b>		<b>kr. 1.708,00</b>		<b>kr. 1.566,00</b>		<b>kr. 1.525,00</b>		<b>kr. 27,00</b>	
<b>Oprundet til nærmeste 100</b>		<b>kr. 100,00</b>		<b>kr. 800,00</b>		<b>kr. 800,00</b>		<b>kr. 1.200,00</b>		<b>kr. 1.600,00</b>		<b>kr. 1.700,00</b>		<b>kr. 1.600,00</b>		<b>kr. 1.500,00</b>		<b>kr. 0,00</b>	
<b>Samlet merudgift for basisvarer og specialvarer</b>		<b>kr. 644,00</b>		<b>kr. 1.915,00</b>		<b>kr. 2.122,00</b>		<b>kr. 2.527,00</b>		<b>kr. 2.999,00</b>		<b>kr. 3.139,00</b>		<b>kr. 2.997,00</b>		<b>kr. 2.956,00</b>		<b>kr. 597,00</b>	

  

Oprundet til nærmeste 100	600	1900	2100	2500	3000	3100	3000	3000	600
---------------------------	-----	------	------	------	------	------	------	------	-----